



4. Hohegeißer Bergduathlon

Hohegeiß / 08.05.2011

Detailauswertung

Böhning, Hans-Martin

Gesamt-Zeit: 3:03:24

Verein: LT Rüniger Roadrunner

Startnummer: 102

Strecke: 55,00 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 22 (von 27)

HarzMan 10,0-40,0-5,0

Strecken-Platzierung/Männer: 21 (von 25)

Bestzeit der Strecke: 2:04:19

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 10(von 12)

AK 3 männlich (40-49 Jahre)

Bestzeit in der Kategorie: 2:04:19

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt			Platz Rückst.			
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Runde 1	2,50	11:20	4:31	11	3:44	22	3:44	2,50	11:20	4:31	10	3:41	5	1:18
Runde 2	2,50	11:57	4:46	10	3:51	21	4:05	5,00	23:17	4:39	10	7:32	3	2:52
Runde 3	2,50	12:13	4:53	10	4:01	21	4:02	7,50	35:30	4:44	10	11:33	3	4:28
Letzte Runde Ra	2,50	14:12	5:40	10	5:23	21	5:23	10,00	49:42	4:58	10	16:56	5	7:05
Runde 1	10,00	0:27	0:02	7	0:07	15	0:07	20,00	50:09	2:30	10	16:58	5	7:07
Runde 2	10,00	24:18	2:25	10	6:01	21	6:01	30,00	1:14:27	2:28	10	22:59	5	10:48
Runde 3	10,00	25:46	2:34	10	7:50	21	7:50	40,00	1:40:13	2:30	10	30:49	5	16:12
Runde 4	0,50	26:15	52:30	10	8:15	21	8:15	40,50	2:06:28	3:07	10	39:04	5	20:19
Letzte Runde Ra	10,00	28:15	2:49	10	9:41	21	9:41	50,50	2:34:43	3:03	10	48:45	5	26:36
Runde 1	0,50	0:40	1:19	12	0:17	24	0:17	51,00	2:35:23	3:02	10	49:01	5	25:02
Runde 2	2,50	13:56	5:34	10	4:57	21	5:21	53,50	2:49:19	3:09	10	53:56	5	27:57
Letzte Runde La	2,50	14:05	5:38	11	5:09	23	5:20	55,00	3:03:24	3:20	10	59:05	21	59:05