



4. Hohegeißer Bergduathlon

Hohegeiß / 08.05.2011

Detailauswertung

Liebig, Ines

Gesamt-Zeit: 3:17:09

Verein: SV Nordhausen 90

Startnummer: 130

Strecke: 55,00 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 25 (von 27)

HarzMan 10,0-40,0-5,0

Strecken-Platzierung/Frauen: 2 (von 2)

Bestzeit der Strecke: 2:38:48

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 2(von 2)

AK 3 weiblich (40-49 Jahre)

Bestzeit in der Kategorie: 2:38:48

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Runde 1	2,50	11:35	4:38	2	1:31	2	1:31	2,50	11:35	4:38	2	1:31	2	1:31
Runde 2	2,50	12:00	4:47	2	1:37	2	1:37	5,00	23:35	4:43	2	3:08	2	3:08
Runde 3	2,50	12:25	4:58	2	1:49	2	1:49	7,50	36:00	4:47	2	4:57	2	4:57
Letzte Runde Ra	2,50	13:38	5:27	2	2:26	2	2:26	10,00	49:38	4:57	2	7:23	2	7:23
Runde 1	10,00	0:30	0:03	2	0:05	2	0:05	20,00	50:08	2:30	2	7:28	2	7:28
Runde 2	10,00	28:47	2:52	2	5:35	2	5:35	30,00	1:18:55	2:37	2	13:03	2	13:03
Runde 3	10,00	30:15	3:01	2	6:48	2	6:48	40,00	1:49:10	2:43	2	19:51	2	19:51
Runde 4	0,50	30:34	61:07	2	7:03	2	7:03	40,50	2:19:44	3:27	2	26:54	2	26:54
Letzte Runde Ra	10,00	31:12	3:07	2	6:31	2	6:31	50,50	2:50:56	3:23	2	33:25	2	33:25
Runde 1	0,50	0:32	1:03	2	0:07	2	0:07	51,00	2:51:28	3:21	2	33:32	2	33:32
Runde 2	2,50	12:35	5:01	2	2:18	2	2:18	53,50	3:04:03	3:26	2	35:50	2	35:50
Letzte Runde La	2,50	13:06	5:14	2	2:31	2	2:31	55,00	3:17:09	3:35	2	38:21	2	38:21