



31. Silberberglauf  
Möhrenbach/ Thüringen / 14.05.2011

Detailauswertung

Frankenberg, Holm

Verein: Triathlonclub Suhl  
Startnummer: 798

Strecke: 11,00 km

Hauptlauf

Kategorie:

Männer M45

Gesamt-Zeit: 49:43

Geschwindigkeit: 13,28 km/h

Laufleistung: 4:31 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 18 (von 100)

Strecken-Platzierung/Männer: 17 (von 80)

Bestzeit der Strecke: 38:22

Kategorie-Platzierung: 4(von 19)

Bestzeit in der Kategorie: 42:20