



31. Silberberglauf  
Möhrenbach/ Thüringen / 14.05.2011

Detailauswertung

Siebenhaar, Volker

Verein: Ilmenau  
Startnummer: 768

Strecke: 11,00 km  
Hauptlauf

Kategorie:  
Männer M45

Gesamt-Zeit: 1:01:03

Geschwindigkeit: 10,81 km/h  
Laufleistung: 5:33 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 73 (von 100)  
Strecken-Platzierung/Männer: 63 (von 80)  
Bestzeit der Strecke: 38:22

Kategorie-Platzierung: 18(von 19)  
Bestzeit in der Kategorie: 42:20