



Bödefelder Hollenlauf / Hollenmarsch

Bödefeld / 14.05.2011

Detailauswertung

Kiene, Michael

Verein: MSF-Moringen

Startnummer: 771

Strecke: 42,00 km

42 km Lauf

Kategorie:

Männer M40

Gesamt-Zeit: 3:40:13

Geschwindigkeit: 11,44 km/h

Laufleistung: 5:14 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 1 (von 36)

Strecken-Platzierung/Männer: 1 (von 30)

Bestzeit der Strecke: 3:40:13

Kategorie-Platzierung: 1(von 4)

Bestzeit in der Kategorie: 3:40:13

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Nasse Wiese	19,50	1:35:52	4:54	1	-	1	-	19,50	1:35:52	4:54	1	-	16	
Obersorpe	6,50	39:29	6:04	1	-	1	-	26,00	2:15:21	5:12	1	-	16	
Ziel	16,00	1:24:52	5:18	1	-	3	4:49	42,00	3:40:13	5:14	1	-	2	1:53:13