



Bödefelder Hollenlauf / Hollenmarsch

Bödefeld / 14.05.2011

Detailauswertung

Schröder, Heinz

Verein: SUS Oberaden
Startnummer: 724

Strecke: 67,00 km
67 km Lauf

Kategorie:
Männer M50

Gesamt-Zeit: 6:15:20

Geschwindigkeit: 10,71 km/h
Laufleistung: 5:36 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 5 (von 52)
Strecken-Platzierung/Männer: 5 (von 45)
Bestzeit der Strecke: 5:42:02

Kategorie-Platzierung: 2(von 11)
Bestzeit in der Kategorie: 6:12:46

Kontrolle	Teilstreckenwertung								Gesamtwertung							
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer		
Nasse Wiese	19,50	1:52:43	5:46	2	12:52	7	14:41	19,50	1:52:43	5:46	2	12:52	28			
Kühude	20,50	1:54:39	5:35	2	5:23	6	11:56	40,00	3:47:22	5:41	2	18:15	28			
Nasse Wiese	20,50	1:55:10	5:37	1	-	3	17:06	60,50	5:42:32	5:39	2	3:53	28			
Ziel	6,50	32:48	5:02	2	1:13	4	6:26	67,00	6:15:20	5:36	2	2:34	5	33:18		