



Bödefelder Hollenlauf / Hollenmarsch

Bödefeld / 14.05.2011

Detailauswertung

Zehrer, Christiane

Verein: Braunschweig

Startnummer: 788

Strecke: 42,00 km

42 km Lauf

Kategorie:

Frauen W30

Gesamt-Zeit: 3:57:04

Geschwindigkeit: 10,63 km/h

Laufleistung: 5:38 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 4 (von 36)

Strecken-Platzierung/Frauen: 1 (von 6)

Bestzeit der Strecke: 3:57:04

Kategorie-Platzierung: 1(von 1)

Bestzeit in der Kategorie: 3:57:04

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen				km	Zeit	min/km	Kat.
Nasse Wiese	19,50	1:42:16	5:14	1	-	1	-	19,50	1:42:16	5:14	1	-	1	-
Obersorpe	6,50	43:26	6:40	1	-	1	-	26,00	2:25:42	5:36	1	-	1	-
Ziel	16,00	1:31:22	5:42	1	-	1	-	42,00	3:57:04	5:38	1	-	1	-