



Bödefelder Hollenlauf / Hollenmarsch

Bödefeld / 14.05.2011

Detailauswertung

Hölscher, Michael

Verein: einsamer Wolf

Startnummer: 792

Strecke: 42,00 km

42 km Lauf

Kategorie:

Männer M50

Gesamt-Zeit: 4:02:52

Geschwindigkeit: 10,38 km/h

Laufleistung: 5:47 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 6 (von 36)

Strecken-Platzierung/Männer: 5 (von 30)

Bestzeit der Strecke: 3:40:13

Kategorie-Platzierung: 1(von 8)

Bestzeit in der Kategorie: 4:02:52

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	km	Zeit	min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Nasse Wiese	19,50	1:41:17	5:11	1	-	3	5:25	19,50	1:41:17	5:11	1	-	26	
Obersorpe	6,50	44:46	6:53	1	-	6	5:17	26,00	2:26:03	5:37	1	-	26	
Ziel	16,00	1:36:49	6:03	1	-	6	16:46	42,00	4:02:52	5:46	1	-	6	2:15:52