



Bödefelder Hollenlauf / Hollenmarsch

Bödefeld / 14.05.2011

Detailauswertung

Reinecke, Karl Michael

Verein: Landemert

Startnummer: 797

Strecke: 42,00 km

42 km Lauf

Kategorie:

Männer M35

Gesamt-Zeit: 4:04:20

Geschwindigkeit: 10,31 km/h

Laufleistung: 5:49 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 7 (von 36)

Strecken-Platzierung/Männer: 6 (von 30)

Bestzeit der Strecke: 3:40:13

Kategorie-Platzierung: 2(von 3)

Bestzeit in der Kategorie: 3:51:49

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	km	Zeit	min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Nasse Wiese	19,50	1:38:59	5:04	1	-	2	3:07	19,50	1:38:59	5:04	2	-	25	-
Obersorpe	6,50	42:09	6:29	1	-	3	2:40	26,00	2:21:08	5:25	2	-	25	-
Ziel	16,00	1:43:12	6:27	2	23:09	12	23:09	42,00	4:04:20	5:49	2	12:31	7	2:17:20