



Bödefelder Hollenlauf / Hollenmarsch

Bödefeld / 14.05.2011

Detailauswertung

Werth, Carolin

Verein: Liesen

Startnummer: 781

Strecke: 42,00 km

42 km Lauf

Kategorie:

Frauen W20

Gesamt-Zeit: 4:07:39

Geschwindigkeit: 10,18 km/h

Laufleistung: 5:54 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 8 (von 36)

Strecken-Platzierung/Frauen: 2 (von 6)

Bestzeit der Strecke: 3:57:04

Kategorie-Platzierung: 1(von 1)

Bestzeit in der Kategorie: 4:07:39

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	km	Zeit	min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Nasse Wiese	19,50	1:50:13	5:39	1	-	3	7:57	19,50	1:50:13	5:39	1	-	2	7:57
Obersorpe	6,50	45:24	6:59	1	-	2	1:58	26,00	2:35:37	5:59	1	-	2	9:55
Ziel	16,00	1:32:02	5:45	1	-	2	0:40	42,00	4:07:39	5:53	1	-	2	10:35