



Bödefelder Hollenlauf / Hollenmarsch

Bödefeld / 14.05.2011

Detailauswertung

Kortekamp, Bernd

Verein: TV-Lemgo
Startnummer: 776

Strecke: 42,00 km
42 km Lauf

Kategorie:
Männer M50

Gesamt-Zeit: 4:09:17

Geschwindigkeit: 10,11 km/h
Laufleistung: 5:56 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 10 (von 36)

Strecken-Platzierung/Männer: 8 (von 30)

Bestzeit der Strecke: 3:40:13

Kategorie-Platzierung: 2(von 8)

Bestzeit in der Kategorie: 4:02:52

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	km	Zeit	min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Nasse Wiese	19,50	1:43:50	5:19	2	2:33	4	7:58	19,50	1:43:50	5:19	2	2:33	23	
Obersorpe	6,50	46:58	7:13	3	2:12	12	7:29	26,00	2:30:48	5:48	2	4:45	23	
Ziel	16,00	1:38:29	6:09	2	1:40	9	18:26	42,00	4:09:17	5:56	2	6:25	9	2:22:17