



Bödefelder Hollenlauf / Hollenmarsch

Bödefeld / 14.05.2011

Detailauswertung

Keller, Harald

Verein: Auslaufmodelle

Startnummer: 706

Strecke: 67,00 km

67 km Lauf

Kategorie:

Männer M50

Gesamt-Zeit: 6:37:53

Geschwindigkeit: 10,10 km/h

Laufleistung: 5:56 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 8 (von 52)

Strecken-Platzierung/Männer: 8 (von 45)

Bestzeit der Strecke: 5:42:02

Kategorie-Platzierung: 3(von 11)

Bestzeit in der Kategorie: 6:12:46

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	km	Zeit	min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Nasse Wiese	19,50	1:59:34	6:07	4	19:43	14	21:32	19,50	1:59:34	6:07	3	19:43	31	
Kühude	20,50	2:00:40	5:53	3	11:24	9	17:57	40,00	4:00:14	6:00	3	31:07	31	
Nasse Wiese	20,50	2:06:04	6:08	2	10:54	6	28:00	60,50	6:06:18	6:03	3	27:39	31	
Ziel	6,50	31:35	4:51	1	-	3	5:13	67,00	6:37:53	5:56	3	25:07	8	55:51