



Bödefelder Hollenlauf / Hollenmarsch

Bödefeld / 14.05.2011

Detailauswertung

Gudehus, Dirk

Verein: TEAM Werne

Startnummer: 728

Strecke: 67,00 km

67 km Lauf

Kategorie:

Männer M40

Gesamt-Zeit: 6:38:24

Geschwindigkeit: 10,09 km/h

Laufleistung: 5:57 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 9 (von 52)

Strecken-Platzierung/Männer: 9 (von 45)

Bestzeit der Strecke: 5:42:02

Kategorie-Platzierung: 3(von 6)

Bestzeit in der Kategorie: 5:50:57

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung							
	km	Zeit	min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	
Nasse Wiese	19,50	1:53:26	5:49	2	13:17	8	15:24	19,50	1:53:26	5:49	3	13:17	32		
Kühude	20,50	1:56:51	5:41	3	13:48	8	14:08	40,00	3:50:17	5:45	3	27:05	32		
Nasse Wiese	20,50	2:13:46	6:31	3	19:26	9	35:42	60,50	6:04:03	6:01	3	46:31	32		
Ziel	6,50	34:21	5:17	3	1:21	8	7:59	67,00	6:38:24	5:56	3	47:27	9	56:22	