



# Bödefelder Hollenlauf / Hollenmarsch

Bödefeld / 14.05.2011

## Detailauswertung

**Theine, Stefan**

Verein: SC Siedlinghausen

Startnummer: 904

Strecke: 13,00 km

13 km Lauf

Kategorie:

Männer M40

Gesamt-Zeit: 1:01:08

Geschwindigkeit: 12,76 km/h

Laufleistung: 4:42 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 5 (von 40)

Strecken-Platzierung/Männer: 5 (von 32)

Bestzeit der Strecke: 57:24

Kategorie-Platzierung: 3(von 7)

Bestzeit in der Kategorie: 59:45