



Bödefelder Hollenlauf / Hollenmarsch

Bödefeld / 14.05.2011

Detailauswertung

Müller, Michael

Verein: Sportteam-Steinbach Meiningen
Startnummer: 784

Strecke: 42,00 km
42 km Lauf

Kategorie:
Männer M40

Gesamt-Zeit: 4:19:29

Geschwindigkeit: 9,71 km/h
Laufleistung: 6:11 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 13 (von 36)
Strecken-Platzierung/Männer: 11 (von 30)
Bestzeit der Strecke: 3:40:13

Kategorie-Platzierung: 2(von 4)
Bestzeit in der Kategorie: 3:40:13

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Nasse Wiese	19,50	1:49:48	5:37	2	13:56	9	13:56	19,50	1:49:48	5:37	2	13:56	20	
Obersorpe	6,50	45:55	7:03	2	6:26	10	6:26	26,00	2:35:43	5:59	2	20:22	20	
Ziel	16,00	1:43:46	6:29	3	18:54	13	23:43	42,00	4:19:29	6:10	2	39:16	12	2:32:29