



## Bödefelder Hollenlauf / Hollenmarsch

Bödefeld / 14.05.2011

### Detailauswertung

**Ruland, Tillmann**

Verein: LAC Veltins Hochsauerland

Startnummer: 903

Strecke: 13,00 km

13 km Lauf

Kategorie:

Männer M20

**Gesamt-Zeit: 1:01:13**

Geschwindigkeit: 12,74 km/h

Laufleistung: 4:43 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 6 (von 40)

Strecken-Platzierung/Männer: 6 (von 32)

Bestzeit der Strecke: 57:24

Kategorie-Platzierung: 2(von 8)

Bestzeit in der Kategorie: 57:24