



Bödefelder Hollenlauf / Hollenmarsch

Bödefeld / 14.05.2011

Detailauswertung

Zuschlag, Daniela

Verein: Dortmund
Startnummer: 782

Strecke: 42,00 km
42 km Lauf

Kategorie:
Frauen W35

Gesamt-Zeit: 4:20:15

Geschwindigkeit: 9,68 km/h
Laufleistung: 6:12 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 14 (von 36)

Strecken-Platzierung/Frauen: 3 (von 6)

Bestzeit der Strecke: 3:57:04

Kategorie-Platzierung: 1(von 1)

Bestzeit in der Kategorie: 4:20:15

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen				km	Zeit	min/km	Kat.
Nasse Wiese	19,50	1:48:26	5:33	1	-	2	6:10	19,50	1:48:26	5:33	1	-	3	6:10
Obersorpe	6,50	46:51	7:12	1	-	3	3:25	26,00	2:35:17	5:58	1	-	3	9:35
Ziel	16,00	1:44:58	6:33	1	-	3	13:36	42,00	4:20:15	6:11	1	-	3	23:11