



## Bödefelder Hollenlauf / Hollenmarsch

Bödefeld / 14.05.2011

### Detailauswertung

**Kubas, Thorsten**

Verein: TSV 1863 Herdecke

Startnummer: 890

Strecke: 13,00 km

13 km Lauf

Kategorie:

Männer M45

Gesamt-Zeit: 1:02:05

Geschwindigkeit: 12,56 km/h

Laufleistung: 4:47 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 7 (von 40)

Strecken-Platzierung/Männer: 7 (von 32)

Bestzeit der Strecke: 57:24

Kategorie-Platzierung: 1(von 6)

Bestzeit in der Kategorie: 1:02:05