



Bödefelder Hollenlauf / Hollenmarsch

Bödefeld / 14.05.2011

Detailauswertung

Schilling-Frenk, Tiemo

Verein: Rhede
Startnummer: 780

Strecke: 42,00 km
42 km Lauf

Kategorie:
Männer M35

Gesamt-Zeit: 4:26:10

Geschwindigkeit: 9,47 km/h
Laufleistung: 6:20 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 15 (von 36)

Strecken-Platzierung/Männer: 12 (von 30)

Bestzeit der Strecke: 3:40:13

Kategorie-Platzierung: 3(von 3)

Bestzeit in der Kategorie: 3:51:49

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Nasse Wiese	19,50	1:52:15	5:45	3	13:16	12	16:23	19,50	1:52:15	5:45	3	3:36	19	
Obersorpe	6,50	46:16	7:07	3	4:07	11	6:47	26,00	2:38:31	6:05	3	6:45	19	
Ziel	16,00	1:47:39	6:43	3	27:36	16	27:36	42,00	4:26:10	6:20	3	34:21	13	2:39:10