



# Bödefelder Hollenlauf / Hollenmarsch

Bödefeld / 14.05.2011

## Detailauswertung

### Schilling-Frenk, Tiemo

Verein: Rhede  
Startnummer: 780

Strecke: 42,00 km  
42 km Lauf

Kategorie:  
Männer M35

Gesamt-Zeit: 4:26:10

Geschwindigkeit: 9,47 km/h  
Laufleistung: 6:20 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 15 (von 36)

Strecken-Platzierung/Männer: 12 (von 30)

Bestzeit der Strecke: 3:40:13

Kategorie-Platzierung: 3(von 3)

Bestzeit in der Kategorie: 3:51:49

### Zwischenzeiten

### Teilstreckenwertung

### Gesamtwertung

| Kontrolle   | Split |         |        | Platz Rückst. |       |        |        | Gesamt |         |        |      |       |        |         |
|-------------|-------|---------|--------|---------------|-------|--------|--------|--------|---------|--------|------|-------|--------|---------|
|             | km    | Zeit    | min/km | Kat.          | Kat.  | Männer | Männer | km     | Zeit    | min/km | Kat. | Kat.  | Männer | Männer  |
| Nasse Wiese | 19,50 | 1:52:15 | 5:45   | 3             | 13:16 | 12     | 16:23  | 19,50  | 1:52:15 | 5:45   | 3    | 3:36  | 19     |         |
| Obersorpe   | 6,50  | 46:16   | 7:07   | 3             | 4:07  | 11     | 6:47   | 26,00  | 2:38:31 | 6:05   | 3    | 6:45  | 19     |         |
| Ziel        | 16,00 | 1:47:39 | 6:43   | 3             | 27:36 | 16     | 27:36  | 42,00  | 4:26:10 | 6:20   | 3    | 34:21 | 13     | 2:39:10 |