



Bödefelder Hollenlauf / Hollenmarsch

Bödefeld / 14.05.2011

Detailauswertung

Heuel, Markus

Verein: Kirchhundem

Startnummer: 736

Strecke: 67,00 km

67 km Lauf

Kategorie:

Männer M40

Gesamt-Zeit: 6:55:00

Geschwindigkeit: 9,69 km/h

Laufleistung: 6:11 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 11 (von 52)

Strecken-Platzierung/Männer: 11 (von 45)

Bestzeit der Strecke: 5:42:02

Kategorie-Platzierung: 4(von 6)

Bestzeit in der Kategorie: 5:50:57

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	km	Zeit	min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Nasse Wiese	19,50	1:59:36	6:07	4	19:27	15	21:34	19,50	1:59:36	6:07	4	19:27	34	
Kühude	20,50	2:01:21	5:55	4	18:18	10	18:38	40,00	4:00:57	6:01	4	37:45	34	
Nasse Wiese	20,50	2:21:03	6:52	4	26:43	14	42:59	60,50	6:22:00	6:18	4	1:04:28	34	
Ziel	6,50	33:00	5:04	1	-	5	6:38	67,00	6:55:00	6:11	4	1:04:03	11	1:12:58