



# Bödefelder Hollenlauf / Hollenmarsch

Bödefeld / 14.05.2011

## Detailauswertung

**Heuel, Markus**

Verein: Kirchhundem

Startnummer: 736

Strecke: 67,00 km

67 km Lauf

Kategorie:

Männer M40

**Gesamt-Zeit: 6:55:00**

Geschwindigkeit: 9,69 km/h

Laufleistung: 6:11 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 11 (von 52)

Strecken-Platzierung/Männer: 11 (von 45)

Bestzeit der Strecke: 5:42:02

Kategorie-Platzierung: 4(von 6)

Bestzeit in der Kategorie: 5:50:57

### Zwischenzeiten

### Teilstreckenwertung

### Gesamtwertung

| Kontrolle   | Split |         |        | Teilstreckenwertung |              |              |                | Gesamtwertung |             |               |            |              |              |                |
|-------------|-------|---------|--------|---------------------|--------------|--------------|----------------|---------------|-------------|---------------|------------|--------------|--------------|----------------|
|             | km    | Zeit    | min/km | Platz Kat.          | Rückst. Kat. | Platz Männer | Rückst. Männer | Gesamt km     | Gesamt Zeit | Gesamt min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Männer | Rückst. Männer |
| Nasse Wiese | 19,50 | 1:59:36 | 6:07   | 4                   | 19:27        | 15           | 21:34          | 19,50         | 1:59:36     | 6:07          | 4          | 19:27        | 34           |                |
| Kühude      | 20,50 | 2:01:21 | 5:55   | 4                   | 18:18        | 10           | 18:38          | 40,00         | 4:00:57     | 6:01          | 4          | 37:45        | 34           |                |
| Nasse Wiese | 20,50 | 2:21:03 | 6:52   | 4                   | 26:43        | 14           | 42:59          | 60,50         | 6:22:00     | 6:18          | 4          | 1:04:28      | 34           |                |
| Ziel        | 6,50  | 33:00   | 5:04   | 1                   | -            | 5            | 6:38           | 67,00         | 6:55:00     | 6:11          | 4          | 1:04:03      | 11           | 1:12:58        |