



Bödefelder Hollenlauf / Hollenmarsch

Bödefeld / 14.05.2011

Detailauswertung

Olbrich, Wolfgang

Verein: LG DUV
Startnummer: 794

Strecke: 42,00 km
42 km Lauf

Kategorie:
Männer M40

Gesamt-Zeit: 4:28:42

Geschwindigkeit: 9,38 km/h
Laufleistung: 6:24 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 16 (von 36)
Strecken-Platzierung/Männer: 13 (von 30)
Bestzeit der Strecke: 3:40:13

Kategorie-Platzierung: 3(von 4)
Bestzeit in der Kategorie: 3:40:13

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer				km	Zeit	min/km	Kat.
Nasse Wiese	19,50	2:01:05	6:12	3	25:13	13	25:13	19,50	2:01:05	6:12	3	25:13	18	
Obersorpe	6,50	49:05	7:33	3	9:36	13	9:36	26,00	2:50:10	6:32	3	34:49	18	
Ziel	16,00	1:38:32	6:09	2	13:40	10	18:29	42,00	4:28:42	6:23	3	48:29	14	2:41:42