



Bödefelder Hollenlauf / Hollenmarsch

Bödefeld / 14.05.2011

Detailauswertung

Ritter, Roland

Verein: TuS Uentrop
Startnummer: 730

Strecke: 67,00 km
67 km Lauf

Kategorie:
Männer M50

Gesamt-Zeit: 7:07:46

Geschwindigkeit: 9,40 km/h
Laufleistung: 6:23 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 15 (von 52)

Strecken-Platzierung/Männer: 15 (von 45)

Bestzeit der Strecke: 5:42:02

Kategorie-Platzierung: 4(von 11)

Bestzeit in der Kategorie: 6:12:46

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Nasse Wiese	19,50	2:00:17	6:10	5	20:26	16	22:15	19,50	2:00:17	6:10	4	20:26	38	
Kühude	20,50	2:07:08	6:12	4	17:52	16	24:25	40,00	4:07:25	6:11	4	38:18	38	
Nasse Wiese	20,50	2:22:54	6:58	5	27:44	16	44:50	60,50	6:30:19	6:27	4	51:40	38	
Ziel	6,50	37:27	5:45	6	5:52	17	11:05	67,00	7:07:46	6:23	4	55:00	15	1:25:44