



Bödefelder Hollenlauf / Hollenmarsch

Bödefeld / 14.05.2011

Detailauswertung

Allenstein, Peter

Verein: Laufteam Sportland Dornberg
Startnummer: 710

Strecke: 67,00 km
67 km Lauf

Kategorie:
Männer M45

Gesamt-Zeit: 7:08:41

Geschwindigkeit: 9,38 km/h
Laufleistung: 6:24 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 16 (von 52)
Strecken-Platzierung/Männer: 16 (von 45)
Bestzeit der Strecke: 5:42:02

Kategorie-Platzierung: 4(von 13)
Bestzeit in der Kategorie: 5:42:02

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Nasse Wiese	19,50	1:55:49	5:56	2	10:18	10	17:47	19,50	1:55:49	5:56	4	10:18	39	
Kühude	20,50	2:02:24	5:58	2	10:19	11	19:41	40,00	3:58:13	5:57	4	20:37	39	
Nasse Wiese	20,50	2:29:43	7:18	6	51:39	23	51:39	60,50	6:27:56	6:24	4	1:12:16	39	
Ziel	6,50	40:45	6:16	8	14:23	28	14:23	67,00	7:08:41	6:23	4	1:26:39	16	1:26:39