



Bödefelder Hollenlauf / Hollenmarsch

Bödefeld / 14.05.2011

Detailauswertung

Wehling, Walter

Verein: Running TV Bedburg

Startnummer: 635

Strecke: 67,00 km

67 km Lauf

Kategorie:

Männer M45

Gesamt-Zeit: 7:15:30

Geschwindigkeit: 9,23 km/h

Laufleistung: 6:30 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 18 (von 52)

Strecken-Platzierung/Männer: 18 (von 45)

Bestzeit der Strecke: 5:42:02

Kategorie-Platzierung: 5(von 13)

Bestzeit in der Kategorie: 5:42:02

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	km	Zeit	min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Nasse Wiese	19,50	2:02:10	6:15	5	16:39	18	24:08	19,50	2:02:10	6:15	5	16:39	41	
Kühude	20,50	2:05:18	6:06	5	13:13	15	22:35	40,00	4:07:28	6:11	5	29:52	41	
Nasse Wiese	20,50	2:32:27	7:26	8	54:23	25	54:23	60,50	6:39:55	6:36	5	1:24:15	41	
Ziel	6,50	35:35	5:28	3	9:13	13	9:13	67,00	7:15:30	6:30	5	1:33:28	18	1:33:28