



Bödefelder Hollenlauf / Hollenmarsch

Bödefeld / 14.05.2011

Detailauswertung

Kortekamp, Jochen

Verein: Cross+Quer -Team

Startnummer: 762

Strecke: 42,00 km

42 km Lauf

Kategorie:

Männer M45

Gesamt-Zeit: 4:48:21

Geschwindigkeit: 8,74 km/h

Laufleistung: 6:52 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 18 (von 36)

Strecken-Platzierung/Männer: 15 (von 30)

Bestzeit der Strecke: 3:40:13

Kategorie-Platzierung: 4(von 7)

Bestzeit in der Kategorie: 3:48:13

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	km	Zeit	min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Nasse Wiese	19,50	2:18:53	7:07	6	34:25	23	43:01	19,50	2:18:53	7:07	4	34:25	1	-
Obersorpe	6,50	52:34	8:05	4	12:30	15	13:05	26,00	3:11:27	7:21	4	46:55	1	-
Ziel	16,00	1:36:54	6:03	2	13:13	7	16:51	42,00	4:48:21	6:51	4	1:00:08	16	3:01:21