



Bödefelder Hollenlauf / Hollenmarsch

Bödefeld / 14.05.2011

Detailauswertung

Rohrman, Bernd

Verein: LT Hagen Emst

Startnummer: 799

Strecke: 42,00 km

42 km Lauf

Kategorie:

Männer M50

Gesamt-Zeit: 4:48:42

Geschwindigkeit: 8,73 km/h

Laufleistung: 6:52 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 19 (von 36)

Strecken-Platzierung/Männer: 16 (von 30)

Bestzeit der Strecke: 3:40:13

Kategorie-Platzierung: 4(von 8)

Bestzeit in der Kategorie: 4:02:52

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	km	Zeit	min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Nasse Wiese	19,50	2:04:51	6:24	4	23:34	14	28:59	19,50	2:04:51	6:24	4	23:34	15	
Obersorpe	6,50	54:58	8:27	6	10:12	19	15:29	26,00	2:59:49	6:54	4	33:46	15	
Ziel	16,00	1:48:53	6:48	4	12:04	17	28:50	42,00	4:48:42	6:52	4	45:50	17	3:01:42