



Bödefelder Hollenlauf / Hollenmarsch

Bödefeld / 14.05.2011

Detailauswertung

Holst, Hansi

Verein: Endorphinjunkies.de Dortmund
Startnummer: 707

Strecke: 67,00 km
67 km Lauf

Kategorie:
Männer M50

Gesamt-Zeit: 7:16:57

Geschwindigkeit: 9,20 km/h
Laufleistung: 6:31 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 19 (von 52)

Strecken-Platzierung/Männer: 19 (von 45)

Bestzeit der Strecke: 5:42:02

Kategorie-Platzierung: 5(von 11)

Bestzeit in der Kategorie: 6:12:46

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	km	Zeit	min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Nasse Wiese	19,50	2:11:19	6:44	6	31:28	30	33:17	19,50	2:11:19	6:44	5	31:28	42	
Kühude	20,50	2:11:06	6:23	5	21:50	19	28:23	40,00	4:22:25	6:33	5	53:18	42	
Nasse Wiese	20,50	2:20:10	6:50	4	25:00	12	42:06	60,50	6:42:35	6:39	5	1:03:56	42	
Ziel	6,50	34:22	5:17	4	2:47	9	8:00	67,00	7:16:57	6:31	5	1:04:11	19	1:34:55