



Bödefelder Hollenlauf / Hollenmarsch

Bödefeld / 14.05.2011

Detailauswertung

Giersberg, Andreas

Verein: Stadt Bochum Team

Startnummer: 749

Strecke: 67,00 km

67 km Lauf

Kategorie:

Männer M45

Gesamt-Zeit: 7:17:06

Geschwindigkeit: 9,20 km/h

Laufleistung: 6:31 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 20 (von 52)

Strecken-Platzierung/Männer: 20 (von 45)

Bestzeit der Strecke: 5:42:02

Kategorie-Platzierung: 6(von 13)

Bestzeit in der Kategorie: 5:42:02

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	km	Zeit	min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Nasse Wiese	19,50	2:03:03	6:18	6	17:32	19	25:01	19,50	2:03:03	6:18	6	17:32	43	
Kühude	20,50	2:11:37	6:25	6	19:32	20	28:54	40,00	4:14:40	6:21	6	37:04	43	
Nasse Wiese	20,50	2:24:10	7:01	4	46:06	18	46:06	60,50	6:38:50	6:35	6	1:23:10	43	
Ziel	6,50	38:16	5:53	5	11:54	20	11:54	67,00	7:17:06	6:31	6	1:35:04	20	1:35:04