



# Bödefelder Hollenlauf / Hollenmarsch

Bödefeld / 14.05.2011

## Detailauswertung

**Sons, Sandra**

Verein: Velbert  
Startnummer: 739

Strecke: 67,00 km  
67 km Lauf

Kategorie:  
Frauen W40

**Gesamt-Zeit: 7:17:12**

Geschwindigkeit: 9,19 km/h  
Laufleistung: 6:32 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 21 (von 52)

Strecken-Platzierung/Frauen: 1 (von 7)

Bestzeit der Strecke: 7:17:12

Kategorie-Platzierung: 1(von 1)

Bestzeit in der Kategorie: 7:17:12

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Nasse Wiese	19,50	2:06:41	6:29	1	-	1	-	19,50	2:06:41	6:29	1	-	1	-
Kühude	20,50	2:11:24	6:24	1	-	1	-	40,00	4:18:05	6:27	1	-	1	-
Nasse Wiese	20,50	2:21:44	6:54	1	-	1	-	60,50	6:39:49	6:36	1	-	1	-
Ziel	6,50	37:23	5:45	1	-	1	-	67,00	7:17:12	6:31	1	-	1	-