



Bödefelder Hollenlauf / Hollenmarsch

Bödefeld / 14.05.2011

Detailauswertung

Gramann, Andreas

Verein: Münster
Startnummer: 800

Strecke: 42,00 km
42 km Lauf

Kategorie:
Männer M45

Gesamt-Zeit: 4:50:35

Geschwindigkeit: 8,67 km/h
Laufleistung: 6:55 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 20 (von 36)

Strecken-Platzierung/Männer: 17 (von 30)

Bestzeit der Strecke: 3:40:13

Kategorie-Platzierung: 5(von 7)

Bestzeit in der Kategorie: 3:48:13

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer				km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.
Nasse Wiese	19,50	2:07:26	6:32	3	22:58	16	31:34	19,50	2:07:26	6:32	5	22:58	14		
Obersorpe	6,50	53:12	8:11	5	13:08	16	13:43	26,00	3:00:38	6:56	5	36:06	14		
Ziel	16,00	1:49:57	6:52	5	26:16	18	29:54	42,00	4:50:35	6:55	5	1:02:22	18	3:03:35	