



Bödefelder Hollenlauf / Hollenmarsch

Bödefeld / 14.05.2011

Detailauswertung

Klemp, Elmar

Verein: LG Burg Wiedenbrück
Startnummer: 716

Strecke: 67,00 km
67 km Lauf

Kategorie:
Männer M45

Gesamt-Zeit: 7:24:17

Geschwindigkeit: 9,05 km/h
Laufleistung: 6:38 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 23 (von 52)
Strecken-Platzierung/Männer: 22 (von 45)
Bestzeit der Strecke: 5:42:02

Kategorie-Platzierung: 7(von 13)
Bestzeit in der Kategorie: 5:42:02

Kontrolle	Teilstreckenwertung								Gesamtwertung					
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Nasse Wiese	19,50	2:03:15	6:19	7	17:44	20	25:13	19,50	2:03:15	6:19	7	17:44	45	
Kühude	20,50	2:15:09	6:35	8	23:04	25	32:26	40,00	4:18:24	6:27	7	40:48	45	
Nasse Wiese	20,50	2:25:12	7:04	5	47:08	19	47:08	60,50	6:43:36	6:40	7	1:27:56	45	
Ziel	6,50	40:41	6:15	7	14:19	26	14:19	67,00	7:24:17	6:37	7	1:42:15	22	1:42:15