



Bödefelder Hollenlauf / Hollenmarsch

Bödefeld / 14.05.2011

Detailauswertung

Dressler, Friedemann

Verein: LG Burg Wiedenbrück

Startnummer: 715

Strecke: 67,00 km

67 km Lauf

Kategorie:

Männer M55

Gesamt-Zeit: 7:24:17

Geschwindigkeit: 9,05 km/h

Laufleistung: 6:38 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 24 (von 52)

Strecken-Platzierung/Männer: 23 (von 45)

Bestzeit der Strecke: 5:42:02

Kategorie-Platzierung: 2(von 3)

Bestzeit in der Kategorie: 7:06:48

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Nasse Wiese	19,50	2:03:16	6:19	2	11:16	21	25:14	19,50	2:03:16	6:19	2	11:16	13	
Kühude	20,50	2:12:25	6:27	2	4:56	22	29:42	40,00	4:15:41	6:23	2	16:12	13	
Nasse Wiese	20,50	2:27:04	7:10	2	0:10	21	49:00	60,50	6:42:45	6:39	2	16:22	13	
Ziel	6,50	41:32	6:23	3	1:07	30	15:10	67,00	7:24:17	6:37	2	17:29	22	1:42:15