



Bödefelder Hollenlauf / Hollenmarsch

Bödefeld / 14.05.2011

Detailauswertung

Renner, Marc

Verein: SC Janus
Startnummer: 793

Strecke: 42,00 km
42 km Lauf

Kategorie:
Männer M40

Gesamt-Zeit: 4:57:02

Geschwindigkeit: 8,48 km/h
Laufleistung: 7:04 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 21 (von 36)
Strecken-Platzierung/Männer: 18 (von 30)
Bestzeit der Strecke: 3:40:13

Kategorie-Platzierung: 4(von 4)
Bestzeit in der Kategorie: 3:40:13

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Nasse Wiese	19,50	2:06:02	6:27	4	30:10	15	30:10	19,50	2:06:02	6:27	4	30:10	13	
Obersorpe	6,50	55:02	8:28	4	15:33	20	15:33	26,00	3:01:04	6:57	4	45:43	13	
Ziel	16,00	1:55:58	7:14	4	31:06	22	35:55	42,00	4:57:02	7:04	4	1:16:49	19	3:10:02