



Bödefelder Hollenlauf / Hollenmarsch

Bödefeld / 14.05.2011

Detailauswertung

Schmidt-Soltau, Peer

Verein: 100 Marathon Club

Startnummer: 704

Strecke: 67,00 km

67 km Lauf

Kategorie:

Männer M30

Gesamt-Zeit: 7:26:02

Geschwindigkeit: 9,01 km/h

Laufleistung: 6:40 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 25 (von 52)

Strecken-Platzierung/Männer: 24 (von 45)

Bestzeit der Strecke: 5:42:02

Kategorie-Platzierung: 1(von 1)

Bestzeit in der Kategorie: 7:26:02

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	km	Zeit	min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Nasse Wiese	19,50	2:08:13	6:34	1	-	25	30:11	19,50	2:08:13	6:34	1	-	2	
Kühude	20,50	2:13:34	6:30	1	-	23	30:51	40,00	4:21:47	6:32	1	-	2	
Nasse Wiese	20,50	2:23:31	7:00	1	-	17	45:27	60,50	6:45:18	6:41	1	-	2	
Ziel	6,50	40:44	6:15	1	-	27	14:22	67,00	7:26:02	6:39	1	-	24	1:44:00