



Bödefelder Hollenlauf / Hollenmarsch

Bödefeld / 14.05.2011

Detailauswertung

Harff, Volker

Verein: LTMG-Volksgarten

Startnummer: 783

Strecke: 42,00 km

42 km Lauf

Kategorie:

Männer M50

Gesamt-Zeit: 4:59:36

Geschwindigkeit: 8,41 km/h

Laufleistung: 7:08 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 23 (von 36)

Strecken-Platzierung/Männer: 20 (von 30)

Bestzeit der Strecke: 3:40:13

Kategorie-Platzierung: 6(von 8)

Bestzeit in der Kategorie: 4:02:52

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Nasse Wiese	19,50	2:08:56	6:36	6	27:39	19	33:04	19,50	2:08:56	6:36	6	27:39	11	
Obersorpe	6,50	54:01	8:18	5	9:15	18	14:32	26,00	3:02:57	7:02	6	36:54	11	
Ziel	16,00	1:56:39	7:17	7	19:50	23	36:36	42,00	4:59:36	7:08	5	56:44	20	3:12:36