



# Bödefelder Hollenlauf / Hollenmarsch

Bödefeld / 14.05.2011

## Detailauswertung

**Koch, Michael**

Verein: LG Mülheim/Möhne

Startnummer: 865

Strecke: 13,00 km

13 km Lauf

Kategorie:

Männer M45

Gesamt-Zeit: 1:12:40

Geschwindigkeit: 10,73 km/h

Laufleistung: 5:35 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 17 (von 40)

Strecken-Platzierung/Männer: 16 (von 32)

Bestzeit der Strecke: 57:24

Kategorie-Platzierung: 5(von 6)

Bestzeit in der Kategorie: 1:02:05