



# Bödefelder Hollenlauf / Hollenmarsch

Bödefeld / 14.05.2011

## Detailauswertung

Malzahn, Wolfgang

Verein: Ahlen

Startnummer: 465

Strecke: 13,00 km

13 km Wandern

Gesamt-Zeit: 3:01:32

Geschwindigkeit: 4,30 km/h

Höhenmeter auf: 430