



# Bödefelder Hollenlauf / Hollenmarsch

Bödefeld / 14.05.2011

## Detailauswertung

Lodenkemper, Ute

Verein: Ahlen

Startnummer: 451

Strecke: 13,00 km

13 km Wandern

Gesamt-Zeit: 3:01:33

Geschwindigkeit: 4,30 km/h

Höhenmeter auf: 430