



Bödefelder Hollenlauf / Hollenmarsch

Bödefeld / 14.05.2011

Detailauswertung

Kleeb, Michael

Verein: RTB Remscheid

Startnummer: 772

Strecke: 42,00 km

42 km Lauf

Kategorie:

Männer M50

Gesamt-Zeit: 5:03:36

Geschwindigkeit: 8,30 km/h

Laufleistung: 7:14 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 24 (von 36)

Strecken-Platzierung/Männer: 21 (von 30)

Bestzeit der Strecke: 3:40:13

Kategorie-Platzierung: 7(von 8)

Bestzeit in der Kategorie: 4:02:52

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Nasse Wiese	19,50	2:14:21	6:53	7	33:04	20	38:29	19,50	2:14:21	6:53	7	33:04	10	
Obersorpe	6,50	57:01	8:46	8	12:15	24	17:32	26,00	3:11:22	7:21	7	45:19	10	
Ziel	16,00	1:52:14	7:00	5	15:25	19	32:11	42,00	5:03:36	7:13	7	1:00:44	22	3:16:36