



# Bödefelder Hollenlauf / Hollenmarsch

Bödefeld / 14.05.2011

## Detailauswertung

**Binias, Jürgen**

Verein: LC Duisburg

Startnummer: 768

Strecke: 42,00 km

42 km Lauf

Kategorie:

Männer M50

**Gesamt-Zeit: 5:07:48**

Geschwindigkeit: 8,19 km/h

Laufleistung: 7:20 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 25 (von 36)

Strecken-Platzierung/Männer: 22 (von 30)

Bestzeit der Strecke: 3:40:13

Kategorie-Platzierung: 8(von 8)

Bestzeit in der Kategorie: 4:02:52

### Zwischenzeiten

### Teilstreckenwertung

### Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	km	Zeit	min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Nasse Wiese	19,50	2:15:51	6:58	8	34:34	21	39:59	19,50	2:15:51	6:58	8	34:34	9	
Obersorpe	6,50	56:39	8:42	7	11:53	23	17:10	26,00	3:12:30	7:24	8	46:27	9	1:03
Ziel	16,00	1:55:18	7:12	6	18:29	20	35:15	42,00	5:07:48	7:19	8	1:04:56	23	3:20:48