



Bödefelder Hollenlauf / Hollenmarsch

Bödefeld / 14.05.2011

Detailauswertung

Schikorr, Lothar

Verein: Marl
Startnummer: 790

Strecke: 42,00 km
42 km Lauf

Kategorie:
Männer M45

Gesamt-Zeit: 5:07:48

Geschwindigkeit: 8,19 km/h
Laufleistung: 7:20 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 26 (von 36)

Strecken-Platzierung/Männer: 23 (von 30)

Bestzeit der Strecke: 3:40:13

Kategorie-Platzierung: 6(von 7)

Bestzeit in der Kategorie: 3:48:13

Kontrolle	Teilstreckenwertung								Gesamtwertung					
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Nasse Wiese	19,50	2:15:54	6:58	5	31:26	22	40:02	19,50	2:15:54	6:58	6	31:26	8	
Obersorpe	6,50	56:34	8:42	6	16:30	22	17:05	26,00	3:12:28	7:24	6	47:56	8	1:01
Ziel	16,00	1:55:20	7:12	6	31:39	21	35:17	42,00	5:07:48	7:19	6	1:19:35	23	3:20:48