



Bödefelder Hollenlauf / Hollenmarsch

Bödefeld / 14.05.2011

Detailauswertung

Luther, Mario

Verein: LG DUV

Startnummer: 750

Strecke: 67,00 km

67 km Lauf

Kategorie:

Männer M50

Gesamt-Zeit: 7:36:22

Geschwindigkeit: 8,81 km/h

Laufleistung: 6:49 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 27 (von 52)

Strecken-Platzierung/Männer: 26 (von 45)

Bestzeit der Strecke: 5:42:02

Kategorie-Platzierung: 6(von 11)

Bestzeit in der Kategorie: 6:12:46

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Nasse Wiese	19,50	1:58:49	6:05	3	18:58	13	20:47	19,50	1:58:49	6:05	6	18:58	4	
Kühude	20,50	2:21:05	6:52	7	31:49	29	38:22	40,00	4:19:54	6:29	6	50:47	4	
Nasse Wiese	20,50	2:41:25	7:52	7	46:15	29	1:03:21	60,50	7:01:19	6:57	6	1:22:40	4	
Ziel	6,50	35:03	5:23	5	3:28	12	8:41	67,00	7:36:22	6:48	6	1:23:36	26	1:54:20