



# Bödefelder Hollenlauf / Hollenmarsch

Bödefeld / 14.05.2011

## Detailauswertung

### Siegel, Heike

Verein: Rennschnecken 2000 e.V.  
Startnummer: 789

Strecke: 42,00 km  
42 km Lauf

Kategorie:  
Frauen W40

Gesamt-Zeit: 5:09:08

Geschwindigkeit: 8,15 km/h  
Laufleistung: 7:22 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 27 (von 36)

Strecken-Platzierung/Frauen: 4 (von 6)

Bestzeit der Strecke: 3:57:04

Kategorie-Platzierung: 1(von 1)

Bestzeit in der Kategorie: 5:09:08

### Zwischenzeiten

### Teilstreckenwertung

### Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen				km	Zeit	min/km	Kat.
Nasse Wiese	19,50	2:14:20	6:53	1	-	5	32:04	19,50	2:14:20	6:53	1	-	4	32:04
Obersorpe	6,50	57:04	8:46	1	-	4	13:38	26,00	3:11:24	7:21	1	-	4	45:42
Ziel	16,00	1:57:44	7:21	1	-	4	26:22	42,00	5:09:08	7:21	1	-	4	1:12:04