



# Bödefelder Hollenlauf / Hollenmarsch

Bödefeld / 14.05.2011

## Detailauswertung

### Siegel, Heike

Verein: Rennschnecken 2000 e.V.  
Startnummer: 789

Strecke: 42,00 km  
42 km Lauf

Kategorie:  
Frauen W40

Gesamt-Zeit: 5:09:08

Geschwindigkeit: 8,15 km/h  
Laufleistung: 7:22 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 27 (von 36)

Strecken-Platzierung/Frauen: 4 (von 6)

Bestzeit der Strecke: 3:57:04

Kategorie-Platzierung: 1(von 1)

Bestzeit in der Kategorie: 5:09:08

### Zwischenzeiten

### Teilstreckenwertung

### Gesamtwertung

| Kontrolle   | Split |         |        | Teilstreckenwertung |              |              |                | Gesamtwertung |             |               |            |              |              |                |
|-------------|-------|---------|--------|---------------------|--------------|--------------|----------------|---------------|-------------|---------------|------------|--------------|--------------|----------------|
|             | km    | Zeit    | min/km | Platz Kat.          | Rückst. Kat. | Platz Frauer | Rückst. Frauen | Gesamt km     | Gesamt Zeit | Gesamt min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Frauer | Rückst. Frauen |
| Nasse Wiese | 19,50 | 2:14:20 | 6:53   | 1                   | -            | 5            | 32:04          | 19,50         | 2:14:20     | 6:53          | 1          | -            | 4            | 32:04          |
| Obersorpe   | 6,50  | 57:04   | 8:46   | 1                   | -            | 4            | 13:38          | 26,00         | 3:11:24     | 7:21          | 1          | -            | 4            | 45:42          |
| Ziel        | 16,00 | 1:57:44 | 7:21   | 1                   | -            | 4            | 26:22          | 42,00         | 5:09:08     | 7:21          | 1          | -            | 4            | 1:12:04        |