



# Bödefelder Hollenlauf / Hollenmarsch

Bödefeld / 14.05.2011

## Detailauswertung

**Bokel, Rüdiger**

Verein: TV Jahn Ski Oelde

Startnummer: 382

Strecke: 21,00 km

21 km Wandern

Gesamt-Zeit: 3:44:15

Geschwindigkeit: 5,62 km/h

Höhenmeter auf: 654