



# Bödefelder Hollenlauf / Hollenmarsch

Bödefeld / 14.05.2011

## Detailauswertung

**Gruszka, Leszek**

Verein: Werdohl

Startnummer: 734

Enduro Short U15 & 4Fun

Kategorie:

Männer M35

**Gesamt-Zeit: 7:48:08**

Geschwindigkeit: - km/h

Laufleistung: 6:59 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 29 (von 52)

Strecken-Platzierung/Männer: 28 (von 45)

Bestzeit der Strecke: 5:42:02

Kategorie-Platzierung: 4(von 5)

Bestzeit in der Kategorie: 6:33:19

### Zwischenzeiten

### Teilstreckenwertung

### Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt			Platz Rückst.			
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Nasse Wiese	19,50	2:11:47	6:45	4	33:45	31	33:45	19,50	2:11:47	6:45	4	33:45	6	
Kühude	20,50	2:23:18	6:59	4	40:35	31	40:35	40,00	4:35:05	6:52	4	1:14:20	6	
Nasse Wiese	20,50	2:35:56	7:36	4	15:11	27	57:52	60,50	7:11:01	7:07	4	1:17:09	6	
Ziel	6,50	37:07	5:42	2	1:28	15	10:45	-	7:48:08	-	4	1:14:49	28	2:06:06