



# Bödefelder Hollenlauf / Hollenmarsch

Bödefeld / 14.05.2011

## Detailauswertung

**Knein, Peter**

Verein: LSF Münster

Startnummer: 753

Strecke: 67,00 km

67 km Lauf

Kategorie:

Männer M45

**Gesamt-Zeit: 7:52:10**

Geschwindigkeit: 8,51 km/h

Laufleistung: 7:03 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 31 (von 52)

Strecken-Platzierung/Männer: 30 (von 45)

Bestzeit der Strecke: 5:42:02

Kategorie-Platzierung: 10(von 13)

Bestzeit in der Kategorie: 5:42:02

### Zwischenzeiten

### Teilstreckenwertung

### Gesamtwertung

| Kontrolle   | Split |         |        | Teilstreckenwertung |              |              |                | Gesamtwertung |             |               |            |              |              |                |
|-------------|-------|---------|--------|---------------------|--------------|--------------|----------------|---------------|-------------|---------------|------------|--------------|--------------|----------------|
|             | km    | Zeit    | min/km | Platz Kat.          | Rückst. Kat. | Platz Männer | Rückst. Männer | Gesamt km     | Gesamt Zeit | Gesamt min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Männer | Rückst. Männer |
| Nasse Wiese | 19,50 | 2:11:06 | 6:43   | 10                  | 25:35        | 28           | 33:04          | 19,50         | 2:11:06     | 6:43          | 9          | 25:35        | 7            |                |
| Kühude      | 20,50 | 2:16:12 | 6:38   | 10                  | 24:07        | 27           | 33:29          | 40,00         | 4:27:18     | 6:40          | 10         | 49:42        | 8            |                |
| Nasse Wiese | 20,50 | 2:41:36 | 7:52   | 9                   | 1:03:32      | 30           | 1:03:32        | 60,50         | 7:08:54     | 7:05          | 10         | 1:53:14      | 8            |                |
| Ziel        | 6,50  | 43:16   | 6:39   | 10                  | 16:54        | 31           | 16:54          | 67,00         | 7:52:10     | 7:02          | 9          | 2:10:08      | 29           | 2:10:08        |