



# Bödefelder Hollenlauf / Hollenmarsch

Bödefeld / 14.05.2011

## Detailauswertung

**Wolffram, Frank**

Verein: 1. FC Spich

Startnummer: 426

Strecke: 21,00 km

21 km Wandern

Gesamt-Zeit: 3:58:31

Geschwindigkeit: 5,28 km/h

Höhenmeter auf: 654