



Bödefelder Hollenlauf / Hollenmarsch

Bödefeld / 14.05.2011

Detailauswertung

Steinbach, Jürgen

Verein: LC Duisburg

Startnummer: 785

Strecke: 42,00 km

42 km Lauf

Kategorie:

Männer M55

Gesamt-Zeit: 5:32:08

Geschwindigkeit: 7,59 km/h

Laufleistung: 7:55 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 29 (von 36)

Strecken-Platzierung/Männer: 25 (von 30)

Bestzeit der Strecke: 3:40:13

Kategorie-Platzierung: 1(von 3)

Bestzeit in der Kategorie: 5:32:08

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Nasse Wiese	19,50	2:21:17	7:14	1	-	26	45:25	19,50	2:21:17	7:14	1	-	6	2:24
Obersorpe	6,50	1:02:51	9:40	2	4:01	27	23:22	26,00	3:24:08	7:51	1	-	6	12:41
Ziel	16,00	2:08:00	8:00	2	21:00	26	47:57	42,00	5:32:08	7:54	2	3:45:08	26	3:45:08