



## Bödefelder Hollenlauf / Hollenmarsch

Bödefeld / 14.05.2011

### Detailauswertung

#### Sievers, Manfred

Verein: TSV 1863 Herdecke

Startnummer: 888

Strecke: 13,00 km

13 km Lauf

Kategorie:

Männer M50

Gesamt-Zeit: 1:19:44

Geschwindigkeit: 9,78 km/h

Laufleistung: 6:08 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 25 (von 40)

Strecken-Platzierung/Männer: 22 (von 32)

Bestzeit der Strecke: 57:24

Kategorie-Platzierung: 3(von 5)

Bestzeit in der Kategorie: 1:11:34