



Bödefelder Hollenlauf / Hollenmarsch

Bödefeld / 14.05.2011

Detailauswertung

Bierman, An

Verein: Hunzerunners Loopgroep
Startnummer: 767

Strecke: 42,00 km
42 km Lauf

Kategorie:
Frauen W55

Gesamt-Zeit: 5:32:39

Geschwindigkeit: 7,58 km/h
Laufleistung: 7:55 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 30 (von 36)

Strecken-Platzierung/Frauen: 5 (von 6)

Bestzeit der Strecke: 3:57:04

Kategorie-Platzierung: 1(von 1)

Bestzeit in der Kategorie: 5:32:39

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	km	Zeit	min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Nasse Wiese	19,50	2:21:14	7:14	1	-	6	38:58	19,50	2:21:14	7:14	1	-	5	38:58
Obersorpe	6,50	58:44	9:02	1	-	5	15:18	26,00	3:19:58	7:41	1	-	5	54:16
Ziel	16,00	2:12:41	8:17	1	-	5	41:19	42,00	5:32:39	7:55	1	-	5	1:35:35